**Бути здоровим – це круто!**

Напевно кожен погодиться із твердженням, щоб бути успішним - потрібно бути здоровим!

Тому, з метою популяризацїї здорового способу життя, ініціативи та за сприяння керівника коледжу Вячеслава Шевченка, цікаво, креативно, невимушено у БМФК 13.04.2023 пройшов захід під гаслом: « Бути здоровим - це круто!»

Спікер заходу Євгеній Кузьменко, офіцер групи спеціальної психологічної підготовки 199 - го навчального центру Десантно - штурмових військ, провів зі здобувачами освіти коледжу інтерактивну лекцію, на якій висловив свою життєву позицію, яка базується на основних особистих принципах:

- відношення до власного здоров‘я;

- до здоров‘я родини;

- фінансова спроможність;

- допомога людям.

Моделювавши ситуації, які були підсилені життєвими прикладами та висловленнями класиків, військовий психолог закликав майбутніх медичних працівників до прийняття правильних орієнтирів, які є невід‘ємною частиною загальнолюдських цінностей та дотримання здорового способу життя.

Родзинкою заходу стало декламування власних віршів, що ще раз підкреслило висловлену думку Євгенія: «Успішні люди читають книжки!»

Ми впевнені,що більшість наших студентів візьмуть на озброєння поради та рекомендації військового психолога, а сам Євгеній Кузьменко – стане прикладом для наслідування .