04.03.2024 р., в рамках тижневика клінічних дисциплін Бердичівського

медичного фахового коледжу, було проведено відкрите засідання творчої

групи студентів з акушерства та гінекології на тему: «Профілактика раку

молочної залози» (викладачі Самолюк Л.М., Фарфундінова С.О.).

Студенти мали можливість поглибити свої знання та навички з питань

ризиків та причин виникнення раку молочної залози, патогенезу, клініки,

діагностики, профілактики, самообстеження молочної залози.

Були представлені статистичні дані онкологічних захворювань в

Україні, Житомирській області, по м. Бердичів за 2020-2023 рр.

Актуальність профілактики раку молочної залози не варто

недооцінювати. Вона складається з багатьох нюансів, включаючи фізичні

навантаження, здоровий спосіб життя, правильне харчування.

Найважливіший захід профілактики – регулярне відвідування мамолога та

гінеколога.

Щоб залишатися здоровою, жінка має бути спокійною. Потрібно

завжди пам’ятати: змінюйте те, що можна змінити, і приймайте як долю те,

що змінити неможливо. А головне, знайте, що хворобу краще профілактувати

ніж лікувати!